



VALEURS EDUCATIVES DU TIR SPORTIF

Le tir sportif est une discipline olympique depuis la rénovation des Jeux par le Baron Pierre de Coubertin, en 1896. Aux jeux olympiques de Rio, il est représenté par 97 nations.

Le tir sportif est la troisième discipline sportive individuelle pratiquée au monde derrière le golf et le tennis.

La pratique du tir sportif développe la concentration et apporte un esprit de décision doublé d'un sens plus aigu de la volonté de réussir, de même qu'une capacité à répéter des mouvements précis et contrôlés hors du commun.

Discipliner son corps et son esprit est le propre de tous les sportifs, mais l'art de parvenir à maîtriser ses sens, à totalement dominer son être est l'exigence majeure que requiert le maniement des armes. C'est en cela que le tir est un sport des plus nobles, car il est école de discipline, ce qui le différencie du jeu => Ses règles en matière de sécurité sont strictes.

Les apparences du tir sont trompeuses. En effet, certains s'imaginent qu'il ne mérite pas l'appellation "sport" à cause de son manque de dépense énergétique apparente : ça ne bouge pas !".

L'observateur non initié qui se réfère à sa propre culture sportive n'a sans doute pas idée de la difficulté que représente l'enchaînement de soixante coups de match à la carabine 10 mètres en position debout avec comme objectif d'atteindre le 10 qui n'est pas plus gros qu'une tête d'épingle !

De même d'autres s'indignent en présentant le tir comme une préparation guerrière.

Là encore, les clichés liés au cinéma ne sont pas réalistes.

L'outil de sport (arme) de compétition ne ressemble en rien à une arme de combat et la pratique du tir sportif dans les stands n'a rien à voir avec ce genre de fabulation.

Pour exemple, les jeux olympiques ont fait de l'épée ou encore de l'arc ou même la boxe une discipline sportive. Le sport est un art qui utilise et modifie l'utilisation d'objets dans des intentions pacifiques.

Ce sport méconnu et brimé par les polémiques anti-armes présente des atouts pédagogiques pour l'accomplissement de l'individu. Il allie selon les motivations de chacun :

- ✓ La relaxation pour préparer l'esprit à la performance.
- ✓ La concentration et la maîtrise de soi au travers d'un sport technique.
- ✓ La méthodologie, l'organisation et le développement de la volonté et du goût de l'effort parce qu'il est facile d'évaluer ses progrès et ceux qui restent à parcourir.
- ✓ La connaissance de son schéma corporel parce qu'un tireur est à l'écoute de son corps.

Enfin le tir sportif est doté, comme toute autre activité, d'une période d'initiation lors de laquelle le débutant apprend la sécurité et la gestion de son comportement avec l'arme de sport. Il découvre les principes fondamentaux techniques de celle-ci.

La ténacité lui permettra ensuite d'accéder au perfectionnement et à la plénitude en réalisant de belles performances sportives.

La plupart des gens qui ont été initiés se sentent "plus décontractés" et disent s'être "vidé l'esprit" en fin de séance.

Le tir sportif est une activité du dedans que les aspects extérieurs ne sauraient percer.

Le tir sportif est une activité individuelle qui se pratique pour le loisir ou la compétition dès 12 ans et se partage également en groupe où l'observation fait partie de l'apprentissage. Il complète parfaitement d'autres sports à vocation cardiovasculaire.

Enfin, le tir sportif s'inscrit dans la diversité avec multiples disciplines dont 13 olympiques.

Le tir sportif comprend le tir à la carabine, au pistolet à l'arbalète, sur cible ou plateau d'argile, intégrant le changement de posture, de distance et la maîtrise d'un temps réduit.

Chaque discipline du tir sportif possède sa technique propre. Il existe pourtant une démarche commune à toutes les spécialités, notamment dans la connaissance et le maniement de l'outil sportif.

La Société des Tireurs Sportifs de Cottens et Environs pratique uniquement le tir à la carabine. En hiver nous pratiquons le tir à 10m avec une carabine à air comprimé et l'été le tir à la carabine 50m.

Au sein de notre société les éléments suivants sont enseignés et développés par des entraîneurs et formateurs reconnus J+S :

- ✓ La technique
- ✓ La maîtrise de l'émotivité
- ✓ L'humilité sportive
- ✓ Le sens de la camaraderie

- ✓ La concentration extrême
- ✓ L'esprit de décision
- ✓ Le sens de la sociabilité et du mélange des générations
- ✓ L'esprit de compétition
- ✓ Le sens aigu de la réflexion
- ✓ L'esprit de solidarité

Dans la pratique le tir, vous pouvez vous mesurer sans complexe à des membres du cadre national ou à vos proches quelques soit votre âge. Le tir un sport pour toute une vie.

Pour pratiquer le tir sportif, il faut être porteur d'une licence délivrée par la Fédération suisse de tir, via la société. Cette licence permet :

- ✓ D'être couvert par une assurance.
- ✓ De pratiquer le tir toute l'année dans des installations ultra modernes, adaptées à votre discipline et votre caractère.
- ✓ D'avoir accès aux épreuves officielles de la Fédération Suisse de Tir (FST) et de la Société Fribourgeoise des Tireurs Sportifs (SFTS).
- ✓ D'être encadré par des formateurs compétents et reconnus J+S.
- ✓ De suivre la filière de la formation fédérale pour un jeune qui a de l'ambition dans le tir.



Si la tentation de découverte vous titille, notre société met à votre disposition tout le matériel nécessaire pour satisfaire votre curiosité.

Soyez les bienvenus...

Notre site internet : www.cottensshooting.ch

